

Согласовано»
ст. медсестра МБДОУ №40
Казакова В.Н.



ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ В I МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 7

Время.	Деятельность.
6.00.- 7.45.	Приём детей, свободные игры детей.
7.45.-7.52.	Утренняя гимнастика.
7.52.-8.05.	Постепенное умывание детей.
8.05.-8.35.	Завтрак.
8.35-9.00.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию.
9.00.-9.10.	Занятие с 1 подгруппой детей.
9.20.- 9.30.	Занятие со 2 подгруппой детей.
9.35. – 9.45	Второй завтрак
9.45. – 10.00	Постепенное одевание и выход на прогулку.
10.00.-11.25.	Прогулка.
11.25.-11.35.	Возвращение с прогулки, постепенное умывание детей,
11.35.-12.05.	Подготовка к обеду, обед.
12.05.-15.00.	Сон детей
15.00.-15.05.	Постепенный подъём детей, корректирующая гимнастика
15.05 –15.18	Закаливающие процедуры, одевание
15.18.-15.30.	Полдник.
15.30.-15.40.	Занятие с 1 подгруппой детей.
15.50.-16.00.	Занятие со 2 подгруппой детей.
16.15.-16.45.	Ужин.
16.40.-18.00.	Игры с детьми, уход детей домой.